

TARIFFE PALESTRA

ABBONAMENTI

12 MESI	CHF 650	Individuale
	CHF 575	Studenti / AVS
	CHF 550	Gruppo 3x (solo studenti)
	CHF 1'000	Coniugi AVS
	CHF 1'100	Coniugi
9 MESI	CHF 550	Individuale
	CHF 475	Studenti / AVS
	CHF 450	Gruppo 3x (solo studenti)
	CHF 900	Coniugi AVS
	CHF 1'000	Coniugi
6 MESI	CHF 450	Individuale
	CHF 400	Studenti / AVS
	CHF 375	Gruppo 3x (solo studenti)
	CHF 700	Coniugi AVS
	CHF 800	Coniugi
3 MESI	CHF 300	Individuale
	CHF 250	Studenti / AVS
	CHF 225	Gruppo 3x (solo studenti)
	CHF 500	Coniugi
2 MESI	CHF 250	Individuale
	CHF 225	Studenti / AVS
	CHF 175	Gruppo 3x (solo studenti)
1 MESE	CHF 150	Individuale
	CHF 130	Rinnovo
	CHF 120	Studenti / AVS
	CHF 100	Gruppo 3x (solo studenti)



INGRESSI

12 Entrate

CHF 150 (individuale / studenti / AVS, con istruzione)

Solo Cardio

CHF 100	12 entrate
CHF 210	3 mesi

Entrata Singola

CHF 15	Adulti
CHF 10	Studenti

VALUTAZIONE 1h e 30 minuti

ANAMNESI – TEST FUNZIONALI – PIANIFICAZIONE PIANO DI LAVORO INDIVIDUALE

CHF 70 — comprende: anamnesi, test funzionali (FMS) – pianificazione piano di lavoro individuale (in assenza dell'utente) – prova / accompagnamento utente / verifica piano di lavoro in presenza.

La valutazione iniziale e la rivalutazione sono incluse solo nell'abbonamento annuale.

Negli altri abbonamenti vengono conteggiate separatamente.

NOTE

Accesso illimitato incluso in tutti gli abbonamenti (esclusi: 12 entrate e solo cardio 12 entrate).